

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Secretaría de Salud
GOBIERNO FEDERAL DE MEXICO



Ponente: Prof. Alejandro Ocampo Aldana
Presidente Municipal



**REUNIÓN NACIONAL
DE LA RED MEXICANA DE
MUNICIPIOS POR LA SALUD**

Presentación de Experiencia en el Municipio de El Arenal, Jalisco.

Con el Tema

“La Diabetes y Yo nos cuidamos”

DATOS GENERALES DE EL ARENAL JALISCO

EL MUNICIPIO SE ENCUENTRA EN EL NOROESTE DEL ESTADO A UNA ALTURA DE 1,450 METROS SOBRE EL NIVEL DEL MAR. CON UNA EXTENSION TERRITORIAL DE 181.81 Km²

LIMITA CON LOS MUNICIPIOS DE AMATITÁN AL NORTE Y AL OESTE, AL SUR CON TALA Y AL ESTE COLINDA CON ZAPOPAN.

LIMITA CON LOS MUNICIPIOS DE AMATITÁN AL NORTE Y AL OESTE, AL SUR CON TALA Y AL ESTE LINDA CON ZAPOPAN.

CUENTA CON UNA POBLACION DE:

17,545 CENSADOS

8,631 SEXO MASCULINO

8,914 FEMENINO

EDAD MEDIANA DE 22 AÑOS EN HOMBRES Y 23 AÑOS EN MUJERES,

RELACIÓN HOMBRES- MUJERES 92.5



ANTECEDENTES O PROBLEMÁTICA QUE DA ORIGEN AL PROYECTO

DE ACUERDO AL DIAGNOSTICO MUNICIPAL DE SALUD, SE IDENTIFICO:

1. AUMENTO DE LOS CASOS DE DIABETES MELLITUS QUE DEMANDARON LA ATENCIÓN MÉDICA EN LOS DIFERENTES CENTROS DE SALUD.
2. PRIMERA CAUSA DE MORTALIDAD REGISTRADA EN LOS AÑOS, 2011, 2012 Y 2013. DEBIDO A LAS COMPLICACIONES DE LA DIABETES.

POR TAL MOTIVO SE DECIDIÓ PARTICIPAR CON UN PROYECTO DE INTERVENCIÓN, MEDIANTE LA IMPLEMENTACIÓN DE ESTRATEGIAS QUE:

INFORMEN Y CAPACITEN OPORTUNAMENTE SOBRE ESTA ENFERMEDAD A LA POBLACIÓN TANTO CON **MEDIDAS PREVENTIVAS, ALIMENTACION SALUDABLE** MOTIVANDO EN EL **COMPROMISO CON EL AUTO CUIDADO DE SU SALUD**



OBJETIVO GENERAL DEL PROYECTO

REDUCIR EN UN 25% EL DESCONOCIMIENTO SOBRE LOS CUIDADOS DEL PACIENTE DIABÉTICO EN LOS ENFERMOS Y SUS FAMILIARES, QUE ACUDEN A CONTROL A LAS UNIDADES. MEDIANTE LA INFORMACIÓN ADECUADA Y OPORTUNA.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- PROTEGER LA SALUD, PREVENIR O RETARDAR LA APARICIÓN DE LA DIABETES Y LAS COMPLICACIONES.
- ESTABLECER Y CONSOLIDAR ESTRATEGIAS EDUCATIVAS E INFORMATIVAS QUE CONTRIBUYAN A REDUCIR LA MORBIMORTALIDAD POR DIABETES EN NUESTRO MUNICIPIO.
- CONFORMAR GRUPOS DE AYUDA MUTUA QUE PREVIA INFORMACIÓN DE LOS BENEFICIOS DEL MISMO SE REALICEN RUTINAS DE ACTIVIDAD FÍSICA Y ALIMENTACIÓN ADECUADA.





Secretaría de Salud
GOBIERNO DEL ESTADO DE JALISCO



Actividades llevadas a cabo:

1. CONFORMACIÓN DE UN GRUPO DE PROMOTORES VOLUNTARIOS.
2. SE REALIZO DETECCION AL 80% DE LA POBLACION MAYOR DE 20 AÑOS.
3. LOGRAMOS COMPROMETER AL 100% DE LOS CASOS POSITIVOS DETECTADOS A ACUDIR A UNA UNIDAD DE SALUD PARA RECIBIR TRATAMIENTO ADECUADO.



Actividades llevadas a cabo:

4. CONSOLIDACIÓN DE UN GRUPO DE AYUDA MUTUA EFECTIVO.
5. SE FORMARON 5 GRUPOS DONDE SE REALIZÓ ACTIVIDAD FÍSICA DIRIGIDA POR UN ACTIVADOR FÍSICO.
6. SE LOGRÓ CAPACITAR AL 80% DE LA POBLACIÓN GENERA SOBRE MEDIDAS PREVENTIVAS, INCIDIENDO EN LA PROMOCIÓN DE LA SALUD, CON EVALUACIÓN DE LOS CONOCIMIENTOS AL RESPECTO.





Secretaría de Salud
GOBIERNO DEL ESTADO DE JALISCO



SE REALIZARON 30 TALLERES DE AUTO CUIDADO DE LA SALUD.

REALIZACIÓN DE 40 SESIONES DE PERIFONEO PARA DAR DIFUSIÓN AL PROYECTO DURANTE LOS TRES MESES CONSECUTIVOS DESPUÉS DE INICIADO EL PROYECTO.

SE REALIZARON 30 PINTAS DE BARDA PARA BRINDAR INFORMACIÓN A LA POBLACIÓN GENERAL.



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Secretaría de Salud
GOBIERNO DEL ESTADO DE JALISCO



SE ELABORARON MATERIALES PUBLICITARIOS PARA EL DESARROLLO DEL PROYECTO: 6000 TRÍPTICOS, 3550 PULSERAS, 1000 GORRAS Y 1000 BOLSAS Y 1300 PLAYERAS PROMOCIONALES, ASÍ COMO MIL CARNET DE REGISTRO.

SE ELABORARON 1000 GUÍAS INFORMATIVAS SOBRE LA DIABETES.

SE CAPACITO AL 100% DE LOS CASOS POSITIVOS DETECTADOS SOBRE EL PADECIMIENTO Y SUS CUIDADOS. AL IGUAL SOBRE LOS FACTORES DE RIESGO.





Secretaría de Salud
GOBIERNO DEL ESTADO DE JALISCO



- SE ELABORÓ PLAN ALIMENTICIO INDIVIDUALIZADO AL 80 % DE LOS PACIENTES POSITIVOS.
- SE LOGRO UNA DISMINUCIÓN EN UN 5% DE LA OBESIDAD REGISTRADA AL INICIO DEL PROYECTO EVALUADA AL FINAL DEL MISMO EN LOS ASISTENTES A LOS TALLERES, INFORMANDO Y CAPACITANDO SOBRE MEDIDAS HIGIÉNICO ALIMENTARIAS.



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Secretaría de Salud
GOBIERNO DEL ESTADO DE JALISCO



Acciones con otros sectores y actores estratégicos:

H. AYUNTAMIENTO PARTICIPO CON UN PERIFONEO EN TODO EL MUNICIPIO, EL CUAL FUE CONSTANTE, OBTENIENDOSE UNA BUENA RESPUESTA Y PARTICIPACION DE LOS HABITANTES.





Secretaría de Salud
GOBIERNO DEL ESTADO DE JALISCO



SE COORDINO CON EL D.I.F MUNICIPAL INTERVINIENDO EN LA CONFORMACION DE EQUIPO INTERDISCIPLINARIO TANTO CON EL NUTRIOLOGO COMO CON EL ACTIVADOR FISICO.



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Secretaría de Salud
GOBIERNO DEL ESTADO DE JALISCO



SERVICIOS MEDICOS MUNICIPALES EN LA IMPARTICION DE PLATICAS INFORMATIVAS, DETECCIONES Y CANALIZACION SI SE REQUERIA.

SECRETARIA DE SALUD, CON EL PROMOTOR DE SALUD IMPARTIENDO CAPACITACION SOBRE ESTE PADECIMIENTO, TANTO EN LOS PLANTELES ESCOLARES COMO EN GRUPOS ESTABLECIDOS DE LA SECRETARIA.



Recursos empleados (humanos, financieros y materiales)

EN RECURSOS HUMANOS: PARTICIPACION DE 15 PERSONAS ENTRE MÉDICOS, NUTRIÓLOGO, PROMOTOR DE SALUD, ENFERMERAS, CAPTURISTA, ENCUESTADORES Y ACTIVADOR FÍSICO.

EN RECURSOS FINANCIEROS:

\$250,000.00 POR PARTE DE SECRETARIA DE SALUD, A TRAVÉS DE COMUNIDADES SALUDABLES

\$250,000.00 POR PARTE DEL H. AYUNTAMIENTO DE EL ARENAL, JAL.

EN RECURSOS MATERIALES: SE ELABORARON MATERIALES PUBLICITARIOS PARA EL DESARROLLO DEL PROYECTO, ENTRE ELLOS, TRÍPTICOS, PULSERAS, GORRAS, BOLSAS Y PLAYERAS PROMOCIONALES, MIL CARNET DE REGISTRO. ASÍ COMO GUÍAS INFORMATIVAS SOBRE LA DIABETES.



Conclusiones

LOS DATOS OBTENIDOS EN EL PROYECTO “LA DIABETES Y YO NOS CUIDAMOS” LLEVADO A CABO EN LA CABECERA MUNICIPAL DE EL ARENAL, ASÍ COMO EN LAS LOCALIDADES DEL HUAXTLA Y SANTA CRUZ DEL ASTILLERO DEL MISMO MUNICIPIO, SON PRUEBA FEHACIENTE DEL GRAVE PROBLEMA DE SALUD QUE PRESENTA LA DIABETES MELLITUS EN NUESTRO MUNICIPIO MOTIVO POR EL CUAL SE HA MANTENIDO COMO PRIMER MOTIVO DE CONSULTA POR LA PROPIA ENFERMEDAD O SUS COMPLICACIONES EN LOS CENTROS DE SALUD DEL MUNICIPIO.

SU EFECTO SE MAGNIFICA CON MAYOR FRECUENCIA EN LOS GRUPOS DE LA TERCERA EDAD Y EN AQUELLOS GRUPOS VULNERABLES EN LOS QUE LOS FACTORES ECONÓMICOS Y SOCIALES LOS LIMITAN A UN SEGUIMIENTO Y UN TRATAMIENTO ADECUADO.

LOS RESULTADOS ENCONTRADOS NOS LLEVAN A LA CONCLUSIÓN QUE ESTE TIPO DE PROYECTOS SON EFICACES PARA QUE LA POBLACIÓN PUEDA CREAR CONCIENCIA A TRAVÉS DE LA MEDICINA PREVENTIVA, ASÍ COMO DETECTAR AQUELLOS CASOS QUE PUEDEN SER REORIENTADOS Y DETECTAR AQUELLOS PACIENTES QUE AÚN NO SE SABÍAN ENFERMOS POR ESTA ENFERMEDAD.

Y POR ÚLTIMO ASEGURARNOS QUE TODOS LOS PACIENTES DIABÉTICOS TENGAN UNA SEGURIDAD SOCIAL (IMSS, ISSSTE O SEGURO POPULAR) PUEDAN CONTAR CON UN SEGUIMIENTO Y TRATAMIENTO ADECUADO LOGRANDO ASÍ BAJAR EL ÍNDICE DE MUERTES POR ESTA ENFERMEDAD.

AL PROYECTO SE LE PUEDE DAR UN SEGUIMIENTO A CORTO Y MEDIANO PLAZO CON ACCIONES DE PREVENCIÓN PARA AMINORAR SU IMPACTO.





Secretaría de Salud
GOBIERNO DEL ESTADO DE JALISCO



Por Su Atención Gracias